

KOCSIS M. BRIGITTA

„Minden vita után közelebb kerülünk egymáshoz”

Ő A DUNA TV
ÚJ SZTÁRJA



A Ridikül háziasszonya intenzív, ám annál izgalmasabb időszakot él. Feladataiban lubickol, párjával, Zsiros Márk edzővel pedig nagy szerelemben élnek. Szakmai tervei mellett már csak egyetlen nagy vágya van: hogy édesanya lehessen.

SZÖVEG: SOMLAI-KISS TÍMEA

Fiatalon csöppent a média világába, a televíziós és rendezvény-műsorvezetés mellett a vállalkozásában coachként dolgozik, verses- és novelláskötete jelent meg, és fitneszedzőnek tanul. „Már gyerekként is céltudatos voltam. Jól tanultam az iskolában, és a szüleimtől is azt láttam, hogy ha kitűznek egy célt, azt meg is valósítják. Én is ilyen vagyok: ha valamit elhatározok, azt véghez viszem. Ez áldás, de néha teher is, mert hajlamos vagyok túlvállalni magam. Szerencsésnek tartom magam, mert nagyon szeretem a munkámat, örömet okoz, feltölt” – mesélte a Meglepetés magazin hasábjain.

Alkut kötött a szüleivel

Brigitta 17 éves kora óta televíziózik. Azt meséli, feladta a leckét a szüleinek, hogy a média irányába indult el. „Mérnökcsaládban nőttem fel, a szüleim számára a televíziózás teljesen idegen volt, ezért féltettek tőle. Sokáig csak a veszélyeit látták, nem tudták, hogyan lehetek sikeres kapcsolatok nélkül. Főleg apukám fogadta nehezen, de amikor

Fontos a sport az életében, fitneszedző-képzésre jár



meglátta a kitartó munkámat és az elért eredményeimet, elfogadta a döntésemet.” Az volt az alku a szüleivel, hogy előbb megszerzi a diplomáit, aztán követheti az álmait. Így beiratkozott a Műegyetemre, belekóstolt a műszaki, tudományos világba, de a média valahogy mindig megtalálta. „Én pedig sodródtam, éreztem, hogy ez az utam – ahogy később a coachinggal is így volt – mondta Brigi, aki bármibe is kezd bele, teljes erőbedobással veti bele magát. – Az a tapasztalatom, hogy ha valamit igazán, szívből szeretnék, és kőkemény munkával bele is állok, akkor az sikerülni fog. Bármennyire is mondják mások,



Zsiros Márkkal lassan egy éve alkotnak egy párt



◀ **A stáb szeretettel fogadta a Ridikülben**

Nem visel maszkot

Kocsis M. Brigitta Dióssy Klárától vette át a stafétabotot a Ridikülben. „A stáb az első pillanattól kezdve nagyon támogató, szeretettel fogadott. Nem volt felém elvárás, hogy olyan legyek, mint Klára volt, és én is fontosnak tartottam, hogy önmagamot adjam. Egy ilyen műsor mindig a házigazdára épül, szerintem elengedhetetlen, hogy a személyisége őszintén megmutatkozzon. Ennyi adáson keresztül nem lehet maszkot viselni. Egyébként sem interjúkészítésként, hanem valódi beszélgetésként tekintek ezekre az alkalmakra, úgy érzem, ez a kulcsa mindennek.”

hogy hagyjam. Ha én hiszek benne, és beleteszem a munkát, előbb-utóbb meghozza a gyümölcsét. Ehhez viszont kell a szív és a lélek, együtt adják azt az energiát, ami előrevisz.”

Az edzések közben ismerkedtek meg

A csinos műsorvezető nemcsak a munkájában, hanem a magánéletében is megtalálta a boldogságot. Párjával közel egy éve találtak egymásra. „Márk futóedzőként dolgozik, én pedig elkezdtem hozzá járni. Sokat segített a sporthoz való hozzáállásomban, és az edzések közben egyre többet beszélgettünk. Néhány hónap múlva elhívott randira, és azóta együtt vagyunk – és persze azóta is futok. Most a fitneszedző-képzésemben is nála hospitálok – mesélte a műsorvezető, aki szerint a kapcsolatuk kulcsa a nyitottság és a folyamatos odafigyelés. – Nagyon sokat beszélgetünk, mert fontos számunkra, hogy valóban megértsük

egymást. Mindketten egy kicsit más szemüvegen keresztül látjuk a világot, más-hogy értelmezzünk egy-egy helyzetet. Ha konfliktus van, vagy nem értünk egyet, mindig hagyunk időt arra, hogy részletesen kibeszéljük, ki hogyan élte meg az adott szituációt. Minden vita után közelebb kerülünk egymáshoz, mert megértjük, miért reagált a másik úgy, ahogy, és ez rengeteget számít. Hiszem, hogy mindenkinek igaza van a saját univerzumában.”

Szeret előre tervezni

Márk is csodálja Brigi energiáját, büszke rá és támogató, de néha finoman a tudtára adja, hogy ne vállaljon túl sokat. „A párom mindenben támogat, de már ő is mosolyogva kérdezi, hogy fér ennyi minden a naptáramba. Valóban nehezen tudom beilleszteni a pihenést, és sokkal több feltöltődésre lenne szükségem. A munkáimat élvezem, és így is rengeteg projektre nemet mondok, pedig még ennél is többet csinálnék szívesen. Be kell azonban látnom, hogy hosszú távon csak akkor tudok jól működni, ha magamnak is megadom a feltöltődés lehetőségét – mondta Brigitta, akinek még számos álma megvalósításra vár. – Ha televízióról van szó, akkor szívesen vezetnék egy nagy, élő show-műsort, de a legnagyobb vágyam az, hogy anyuka lehessenek. Gyönyörű feladat, majd meglátjuk, mikor adja meg az élet. Sok mindenről dönthetünk mi magunk, de ez az a fajta isteni csoda, amivel csak az élet vagy az égiek ajándékozhatnak meg. Hiába szeretek mindent előre megtervezni, ezt nem lehet, de ha eljön a pillanat, akkor nagyon boldog leszek, hiszen az anyaság az egyik legnagyobb álmom.”